



Útivist í janúar



Miðvikudagurinn 9. janúar — Birna og Guðrún Erla

Gönguleið: Skáldaleið frá Gljúfrasteini að Helgufossi

Gangan er 6 km með 110 metra hækkun.

Förum frá Ljósinu kl 12:30 og hittumst við bílastæðið við Gljúfrastein kl 13:00.

Lagt af stað í gönguna kl 13:05.

Miðvikudagurinn 16. janúar — Birna og Inga Rán

Gönguleið: Ofan Rauðavatns

Lítill hækkun og óvissuferð í lengd.

Förum frá Ljósinu kl 12:30 og hittumst á bílastæði Morgunblaðshallarinnar.

Lagt af stað í gönguna kl 13:05.

Miðvikudagurinn 23. janúar — Birna og Gyða Rán

Gönguleið: Guðmundarlundur að Elliðavatni

Lítilsháttar hækkun og 5 - 6 km.

Förum frá Ljósinu kl 12:30 og hittumst á bílastæði Guðmundarlundar ofan hesthúsahverfisins á Kjávöllum í Kópavogi.

Lagt af stað í gönguna kl 13:05.

Miðvikudagurinn 30. janúar — Birna og leynigestur

Gönguleið: Vífilstaðavatn með tvisti

Hækkun einhver og leiðin ævintýri.

Förum frá Ljósinu kl 12:30 og hittumst á bílastæði hjá Vífilstaðavatni.

Lagt af stað í gönguna kl 13:05.

Vekjum athygli á því að breytingar á gönguleiðum geta orðið með stuttum fyrirvara vegna veðurskilyrða.

Allar upplýsingar má finna á Facebook hópnum: Útivistarhópur Ljóssins.

Fyrirspurnir má senda á Birnu Markús birna@ljosisid.is