



BLEIKUR BARMUR

BARÁTTA MÍN VIÐ BRJÓSTAKRABBAMEIN

Höfundur Dórothea Jónsdóttir
Einlæg frásögn ungrar konu sem fékk krabbamein.
Lífsreynslusaga á mannamáli.

Í bókinni er rakin saga Dórotheu þar sem grunur vaknar um að ekki sé allt í lagi, greiningarferlið, aðgerðin, samskipti við fólkið í kringum hana og flækjur sem geta skapast - hvernig færa má saumaklúbbnum fréttirnar, hárleysi og hárkollur, nýtt barn og flókin skref í átt að nýju lífi eftir krabbamein. Í frásögn sinni beitir hún húmor og býr sér til ísbrjóta eins hún kallar það. Sápukúlusyndrómi og loftbólulheilkenni koma við sögu í þessari einlægri frásögn. Þetta á erindi til þeirra sem hafa sjálfir greinst, eru aðstandendur eða áhugasamir um sjúkdómsgreiningu sem þessa og þau áhrif sem það hefur líkamlega og andlega á einstakling að ganga í gegnum þessa lífsreynslu. Ágóði af sölu bókarinnar rennur til Ljóssins, Krafts og Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis.



Á göngu niður Skólavörðustíg rakst ég á málverk í glugga. Það minnti mig á að ég væri á gula ljósinu í lífinu – það varð úr að ég eignaðist þetta verk og síðan þá hefur það verið orkubrunnur minn - minnir mig daglega á að vera þakklát fyrir lífið.

Í bleikum barmi segir Dórothea á einlægum og hispurslausum hátt frá reynslu sinni af því að greinast með brjóstakrabbamein. Lýsing hennar á veikindaferli sínu og lífinu eftir að meðferð lýkur sýnir lesandanum að það er ofureðlilegt að upplifa alls kyns tilfinningar og fara í gegnum ýmiskonar hugsanir - bæði jákvæðar og neikvæðar. Hér er bók sem getur gagnast krabbameinsgreindum, aðstandendum og þeim sem ekki þekkja til krabbameins og hjálpað þeim að skilja hver áhrif krabbameins á einstaklinginn geta verið. Góð bók í alla staði.

- Gyða Eyjólfsdóttir, sálfræðingur