

HREYFING – KJARKUR – ÞOR

Málþing fyrir karlmenn sem hafa greinst með krabbamein, aðstandendur og áhugasama

Miðvikudagur 25. maí kl. 17:30

Staðsetning: Nauthóll í Nauthólsvík

Fundarstjóri: Margrét Frímansdóttir

- 17:30 **Opnun** – Guðbjartur Hannesson **velferðarráðherra**
- 17:40 **Ljósið- leið að bata** – Erna Magnúsdóttir forstöðumaður Ljóssins
- 17:55 **Ímyndir krabbameina** – Helgi Sigurðsson prófessor í krabbameinislækningum
- 18:10 **Að missa allt þrek og byggja upp aftur**
– Haukur Guðmundsson sjúkraþjálfari
- 18:25 **Maðurinn minn er greindur, hvað þá?**
– Gunnhildur Magnúsdóttir hjúkrunarfræðingur
- 18:40 **Hugsa karlar öðruvísi en konur?** – Matti Osvald Stefánsson heilsufræðingur
- 18:55 **Hvað get ég gert sjálfur?** – Grímur Friðleifsson einkaþjálfari
- 19:10 **Fyrirspurnir og spjall**

Veitingar að hætti Nauthóls

Takmarkaður sætafjöldi – **Skráning í síma 561-3770 eða á ljosid@ljosid.org**

Aðgangur ókeypis

Opið hús!

Föstudaginn 27. maí kl. 11:00-20:00
verður opið hús í Ljósinu, Langhóltsvegi 43

*Stemning – ódýrar veitingar – grill – hoppukastali
götumarkaður – söngatriði – zumba dans*

Afreksmaðurinn **Steini göngugarpur** gengur á 11 tinda, í 15 klst samfelt, þennan dag. Hann byrjar á höfuðborgarsvæðinu og endar í Vestmannaeyjum, við munum fylgjast grannt með honum.

Allir velkomnir – Látum Ljósið skína

*Ljósið endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð fyrir
krabbameinsgreinda og aðstandendur*

