

Námskeið fyrir börn og ungmenni

10–13 ÁRA (5, 6 og 7 bekkur)

Hefst 3. febrúar kl. 16:30–18:00 í 8 vikur.

17–20 ÁRA

14. og 21. febrúar (laugardagar) kl. 11:00–16:00.

14–16 ÁRA (8, 9 og 10 bekkur)

7. og 14. mars (laugardagar) kl. 11:00–16:00.

Námskeiðin eru ókeypis.



LJÓSIÐ

Skráning er hafin í Ljósínu, Langholtsvegi 43 í síma 561-3770 og á ljosid@ljosid.org

Skilningur, samkennd, umburðarlyndi, traust og hlustun

Ljósíð fer nú aftur af stað með styrkjandi námskeið fyrir börn og unglunga sem eiga foreldri, systkini, ömmu, afa eða annan aðstandenda sem hefur greinst með krabbamein.

Námskeiðin stuðla að jákvæðri uppbyggingu og er mikið unnið með lífsgleðina og það að lifa í nútímanum.

Fyrsti tíminn fjallar um innihald námskeiðsins og mætir aðstandendi með barninu/unglingnum.

Námskeiðin enda með skemmtilegri pizzuveislu þar sem að ættingjar eru velkomnir.

Leiðbeinendur á námskeiðinu eru með margra ára starfsreynslu í að vinna með börnum. Þær eru: **Ósk Sigurðardóttir** iðjuþjálfari með sérmenntun í ævintýrameðferð fyrir börn, **Elísabet Lorange** listmeðferðarfræðingur, **Hrafndís Tekla Pétursdóttir** sálfræðingur og **Sigríður Birna Valsdóttir** kennari og leiklistarmeðferðarfræðingur.

Sjálfsmynd

Fjölskyldan

Vinir

Skólinn

Tilfinningar

Unglingar

Samskipti

Fyrirmyndir

og framkoma

www.ljosid.is